

KOMMUNIKATIONSFORUM JEGENSTORF

Treffen vom Mittwoch, 21.2.2024

THEMA: Respekt und Anstand im Alltag – verblässende Werte?

Viele von uns haben den Eindruck, dass sie im Alltag immer häufiger respektlosem und unanständigem Verhalten begegnen. Und dass sich die Latte des anständigen Verhaltens zunehmend gegen unten verschiebt.

Doch was ist Respekt überhaupt? Es gibt verschiedene Definitionen. Eine, die mir gut gefällt ist folgende: «Respekt meint eine Form der Wertschätzung und Achtung gegenüber Personen, Institutionen, Sachen und der Natur.» Das beinhaltet selbstverständlich nicht, dass man immer mit den andern einverstanden ist.

Und was ist Anstand? Anstand ist sowas wie Höflichkeit und die Rücksichtnahme auf die Gefühle, Interessen und Bedürfnisse anderer.

Was begünstigt respektloses und unanständiges Verhalten?

Überlegenheitsdenken

Die am häufigsten wahrgenommene Form von Respektlosigkeit, ist wohl die, die mit einem **Überlegenheitsdenken** einhergeht. Ich bin mehr wert als du, also darf ich tun und sagen, was ich will. Ich bin wichtiger als du, also muss mich deine Meinung nicht interessieren. Ich bin Schweizer, also besser ... oder ... als du!

Intelligenz, Alter, Aussehen, Herkunft, Wohlstand – diese und andere Dinge sind für viele Menschen Anlass, sich anderen überlegen zu fühlen.

Schlechte Vorbilder: Auch schlechte Vorbilder zB. in politischen oder anderen Sendungen des Fernsehens tragen zu Frechheit, zu Egoismus und zur Polarisierung bei.

Erziehung

Der Grund für Respektlosigkeit ist selbstverständlich eine schlechte Erziehung! Ja und nein. Natürlich geben uns unsere Erziehungsberechtigten beziehungsweise älteren Vorbilder vor, was Respekt bedeutet. Allerdings würde das bedeuten, dass alle Menschen, die keine gute Kinderstube genossen haben, *automatisch* respektlos wären. Das ignoriert zwei Dinge: Es gibt viele Menschen, die trotz mangelnder Vorbilder sehr nett und respektvoll sind. Und vor allem: Das wäre ja eine hervorragende **Ausrede** und lässt völlig außen vor, dass wir mündige Erwachsene werden, die fähig zur Veränderung sind.

Egoismus

Egoismus wird meistens abwertend als Synonym für rücksichtsloses Verhalten verwendet und als unanständig beurteilt. Der Begriff beschreibt die Haltung, ausschließlich persönliche Interessen zu verfolgen ohne Rücksichtnahme auf die Belange oder sogar zu Lasten anderer. Viele Leute sind überzeugt, dass wir in einer Zeit des zunehmenden egoistischen Verhaltens leben.

Unwissenheit

Unwissenheit ist eine häufige Ursache für Respektlosigkeit. Man hat gar nicht mitbekommen, was respektvolles und anständiges Verhalten ausmacht. Wie soll ich mich respektvoll verhalten, wenn ich gar keinen inneren Kompass dafür habe?

Und es gibt noch viele andere Gründe und Erklärungsversuche!

Soziale Medien begünstigen die Respektlosigkeit

In den sozialen Medien funktionieren respektloses Verhalten und Verachtung besonders gut. Da muss man die Reaktion des Gegenübers nämlich nicht aushalten. Aggressionen, Ausgrenzungen und Abwertungen nehmen einen besorgniserregend breiten Raum ein. Aber natürlich sind nicht die sozialen Netzwerke schuld – sondern nur ein Spiegel für tiefergehende Entwicklungen.

Oder liegt es doch nur am Altersunterschied?

Welches Verhalten, welchen Umgangston eine Generation für angemessen hält, lässt sich nicht automatisch auf die nächste übertragen. Abgesehen davon ist der Konflikt Jung gegen Alt eine ewige Baustelle. Schon Sokrates beschwerte sich über die Jugend: Sie verachte die Autorität, habe schlechte Manieren und keinen Respekt vor älteren Leuten.

Was macht Respektlosigkeit mit uns?

Respektlosigkeit lähmt, sie macht ohnmächtig. Und sie macht Angst. Und manchmal macht sie hässig und wütend. Wir sind mit der Selbstverständlichkeit groß geworden, dass die meisten Menschen ein Gefühl dafür haben, nicht allein auf der Welt zu sein, und wissen, wie man sich verhält, um vernünftig zusammenzuleben. Doch irgendwie scheinen diese Werte und dieses Gefühl abhandengekommen zu sein.

Fest steht: Respekt ist der Grundpfeiler eines guten Miteinanders

Warum ist es wichtig respektvoll zu sein? Warum ist Respekt so wichtig und so fundamental? Respekt ist der Schlüssel zur friedlichen Koexistenz von Menschen mit unterschiedlichen

Ansichten, Hintergründen und Überzeugungen. Wenn wir respektvoll miteinander umgehen, schaffen wir eine Atmosphäre des Verständnisses und der Zusammenarbeit.

Man könnte sogar so weit gehen und sagen, Respekt und Anstand sind auch Grundvoraussetzungen für das Funktionieren einer Gesellschaft oder sogar einer Demokratie. Was passiert, wenn diese Werte nicht mehr gelebt werden, haben wir in den USA gesehen.

Der richtige Umgang mit respektlosen Menschen

Menschen, denen es an Respekt mangelt, können einem überall begegnen: auf der Arbeit, im Zug, im Supermarkt oder auch im engeren Kreis. Falls jemand Ihnen respektlos gegenübertritt, sollten Sie folgendermaßen handeln:

Z.B. folgende Empfehlungen: freundlich bleiben, Grenzen setzen, Gespräch unter vier Augen suchen, bei Ich-Aussagen bleiben, wenn's nichts nützt, Abstand halten - usw.!

Es gibt im Internet viele gute Sites, die Reaktionsmöglichkeiten bei respektlosem Verhalten aufzeigen.

Mögliche Diskussionsthemen:

- Beobachten wir, dass Respektlosigkeit und unanständiges Verhalten insgesamt zunehmen?
- Stellen wir fest, dass auch bei uns selber in manchen Bereichen oder gegenüber manchen Menschen der Respekt etwas nachlässt?
- Wie verhalten wir uns im Alltag, wenn wir respektlosem oder unanständigem Verhalten begegnen?
- Was könnten wir als Gesellschaft, z.B. in Jegenstorf tun, damit wir einander weiterhin mit einem Minimum an Respekt begegnen?